

CONFÉRENCES - ATELIERS

CONFIANCE EN SOI

**« Si nous faisons tout ce dont nous sommes capables, nous nous surprendrions vraiment »
Thomas Eddision.**

Développez votre confiance pour vous faire entendre. Durant cet atelier, découvrez vos talents et compétences en identifiant votre place dans l'entreprise. Passez à l'action !

THÈMES ABORDÉS

- Prendre conscience des freins à son pouvoir personnel ;
- Définir ses croyances limitantes ;
- Travailler l'écoute pour comprendre l'autre ;
- Savoir se libérer du passé pour prendre sa véritable place ;
- Adopter une posture positive pour inspirer confiance.

RÉSULTAT VISÉ

Gagner la confiance en soi, l'estime de soi, savoir se faire entendre, et être écouté. Accroître ses talents et compétences.



CAROLE PEREZ, COACH PROFESIONNELLE

« UNE FEMME D'ACTION, DE RÉSULTATS ET DE COEUR »

Coach professionnelle depuis 10 ans et passionnée par les relations humaines depuis toujours, Carole Perez accompagne de nombreux dirigeants, cadres supérieurs et entrepreneurs pour qu'ils passent à l'action et qu'ils dépassent leurs objectifs plus rapidement.

Par sa grande intuition, sa précision, sa capacité à déceler les talents et sa façon naturelle d'aller droit au but, Carole Perez amène ses clients à transformer leurs défis en succès et à atteindre leur plein potentiel.

Avec ses compétences de coach doublées d'une grande expérience du milieu des affaires, Carole Perez présente un profil unique apportant une réelle valeur ajoutée aux professionnels désirant agir activement pour leur réussite.

CAROLE PEREZ DÉTIENT UN CERTIFICAT D'AGRÈMENT DE FORMATEUR ÉMIS PAR **EMPLOI-QUÉBEC**

Plus d'infos sur www.caroleperez.ca
1176 Rue Bishop, Montréal, QC H3G 2E3
514-942-2626

Emploi
Québec 