

# FORMATION LMI PRODUCTIVITÉ PROFESSIONNELLE

*Une expérience transformationnelle*

## COACHING D'ENTREPRENEURS

Le coaching d'entrepreneur vous permettra de développer les outils et les stratégies gagnantes pour relever les défis les plus ambitieux.

Le coaching d'entrepreneur est LA solution pour vaincre la solitude du dirigeant. Il permet de prendre le recul nécessaire afin d'avoir une vision globale des enjeux. L'intervention de Carole Perez, coach, vous aidera à mobiliser toutes vos ressources, à remettre vos solutions en question et à aborder vos enjeux sous un nouvel angle. La démarche de ce coaching consiste à faire cheminer les participants vers leurs propres solutions en leur faisant prendre conscience des ressources personnelles dont ils disposent.

### RÉSULTATS VISÉS:

- Clarifier et définir vos objectifs;
- Gérer votre temps et votre efficacité;
- Passer du mode réactif au mode proactifs;
- Apprendre à déléguer;
- Communiquer efficacement;
- Motiver son équipe;
- Augmenter votre niveau de performance: Gestion du temps et des priorités;
- Améliorer votre qualité de vie en diminuant votre niveau de stress.

### **CAROLE PEREZ, COACH PROFESIONNELLE** «UNE FEMME D'ACTION, DE RÉSULTATS ET DE CŒUR »

« Devenez le/la leader que vous voulez être ! »

Coach professionnelle depuis 10 ans et passionnée par les relations humaines depuis toujours, Carole Perez accompagne de nombreux dirigeants, cadres supérieurs et entrepreneurs pour qu'ils passent à l'action et qu'ils dépassent leurs objectifs plus rapidement.

Par sa grande intuition, sa précision, sa capacité à déceler les talents et sa façon naturelle d'aller droit au but, Carole Perez amène ses clients à transformer leurs défis en succès et à atteindre leur plein potentiel.

Avec ses compétences de coach doublées d'une grande expérience du milieu des affaires, Carole Perez présente un profil unique apportant une réelle valeur ajoutée aux professionnels désirant agir activement pour leur réussite.



CAROLE PEREZ DÉTIENT UN CERTIFICAT D'AGRÈMENT DE FORMATEUR ÉMIS PAR EMPLOI-QUÉBEC

Plus d'infos sur [www.caroleperez.ca](http://www.caroleperez.ca)  
1176 Rue Bishop, Montréal, QC H3G 2E3  
514-942-2626

