

CONFÉRENCES - ATELIERS

COMMUNICATION

Optimiser les relations interpersonnelles au travail

Comprendre l'importance de la communication non verbale et de la communication interpersonnelle.

THÈMES ABORDÉS

- Déterminer son style de communication ;
- Apprendre à s'adapter à chaque style de personnalité ;
- Qualifier son écoute et sa communication ;
- Développer sa confiance. Savoir se faire entendre et être écouté ;
- Acquérir des outils pratiques pour communiquer de manière puissante.

RÉSULTAT VISÉ

Développer son écoute et sa communication pour être un(e) leader affirmé(e)



CAROLE PEREZ, COACH PROFESIONNELLE

« UNE FEMME D'ACTION, DE RÉSULTATS ET DE COEUR »

Coach professionnelle depuis 10 ans et passionnée par les relations humaines depuis toujours, Carole Perez accompagne de nombreux dirigeants, cadres supérieurs et entrepreneurs pour qu'ils passent à l'action et qu'ils dépassent leurs objectifs plus rapidement.

Par sa grande intuition, sa précision, sa capacité à déceler les talents et sa façon naturelle d'aller droit au but, Carole Perez amène ses clients à transformer leurs défis en succès et à atteindre leur plein potentiel.

Avec ses compétences de coach doublées d'une grande expérience du milieu des affaires, Carole Perez présente un profil unique apportant une réelle valeur ajoutée aux professionnels désirant agir activement pour leur réussite.

CAROLE PEREZ DÉTIENT UN CERTIFICAT D'AGRÈMENT DE FORMATEUR ÉMIS PAR [EMPLOI-QUÉBEC](#)

Plus d'infos sur www.caroleperez.ca
1176 Rue Bishop, Montréal, QC H3G 2E3
514-942-2626

Emploi
Québec 