

CONFÉRENCES - ATELIERS

CONFIANCE EN SOI

« Si nous faisons tout ce dont nous sommes capables, nous nous surprendrions vraiment » **Thomas Eddision.**

Passez à l'action ! Grâce à cet atelier, vous apprendrez à développer votre sens de l'écoute et votre confiance afin d'atteindre votre plein potentiel.

OBJECTIFS:

Comprendre la dynamique de vos relations

Travailler l'écoute pour comprendre l'autre

Savoir se libérer du passé pour prendre sa véritable place

Adopter une posture positive pour inspirer confiance



CAROLE PEREZ, COACH PROFESIONNELLE

« UNE FEMME D'ACTION, DE RÉSULTATS ET DE COEUR »

Coach professionnelle passionnée par les relations humaines: depuis toujours, Carole Perez accompagne de nombreux dirigeants, cadres supérieurs et entrepreneurs.

Par sa grande intuition, sa précision, sa capacité à déceler les talents et sa façon naturelle d'aller droit au but, elle amène ses clients à transformer leurs défis en succès et à atteindre leur plein potentiel. Avec ses compétences de coach et sa grande expérience de femme d'affaires,

Carole Perez présente un profil unique apportant une réelle valeur ajoutée aux professionnels qui désirent agir activement pour atteindre leurs objectifs et aux entreprises qui désirent rendre leurs équipes plus performantes.

CAROLE PEREZ DÉTIENT UN CERTIFICAT D'AGRÉMENT DE FORMATEUR ÉMIS PAR [EMPLOI-QUÉBEC](#)

Plus d'infos sur www.caroleperez.ca
1176 Rue Bishop, Montréal, QC H3G 2E3
514-942-2626

Emploi
Québec